**Приложение № 1**

**Вопросы «Колесо жизни»**

Духовный рост

1. Есть ли у вас Миссия или дело служения?
2. Используете ли вы в жизни духовные практики (медитацию, чтение дух. литературы, развитие интуиции, молитвы, практики самопознания – осознанность, семинары)?
3. Чувствуете ли вы себя счастливым?
4. Есть ли у вас мировоззрение и следуете ли вы ему?
5. Есть ли у вас Духовный Учитель?
6. Осознаете ли вы свою принадлежность?
7. Верите ли вы в то, что все на планете Земля упорядоченно, справедливо и движется к всеобщему благу?
8. Вы изучаете Духовные законы и видите их действие в жизни?
9. У вас есть единомышленники?
10. Верите ли вы, что все люди братья и сестры в этом мире.

Личностный рост

1. Ваши отношения с другими людьми улучшаются?
2. У вас есть цели и опыт их достижения?
3. Вы высказываете свои мысли, отличные от окружающих?
4. Вы постоянно совершенствуете свои умения и навыки?
5. Вы чувствуете ответственность за свою жизнь?
6. Вы все время работаете над своими достоинствами и недостатками?
7. Вы любите учиться?
8. Легко ли вам сказать «нет»?
9. У вас отсутствуют вредные привычки?
10. Вы знаете свои потребности и самостоятельно их удовлетворяете?

Семья

1. У вас есть своя семья?
2. Ваши отношения в семье улучшаются?
3. У вас хорошие отношения с родителями и вы регулярно поддерживаете отношения с родственниками?
4. Вы в семье партнеры и единомышленники?
5. У вас есть совместные цели и планы?
6. Вы регулярно проводите свободное время вместе?
7. У вас есть семейные традиции?
8. У вас есть семейные реликвии?
9. Вы дружите семьями?
10. У вас есть семейное дело?

Социальная реализация

1. Вы любите свою работу и чувствуете, что занимаетесь полезным делом?
2. У вас есть хобби и увлечения?
3. Вы много путешествуете?
4. Вы знаете свои таланты и способности и их реализуете?
5. Вы все время чему-то учитесь?
6. Вы регулярно выходите из зоны комфорта и осваиваете что-то новое?
7. Вы занимаетесь благотворительностью?
8. Вы чувствуете, что используете свой потенциал более чем на 10%?
9. Другие люди считают вас ярким, успешным человеком?
10. Вы участвуете в социальных проектах и общественно-полезных делах?

Финансы

1. Ваш уровень доходов превышает расходы?
2. Вы имеете пассивный доход?
3. Вы регулярно повышаете свою финансовую компетентность?
4. Вы можете погасить непредвиденные расходы?
5. У вас нет долгов, нет потребительских кредитов?
6. Вы ведете бюджет?
7. Вы планируете свои доходы?
8. Ваши доходы растут?
9. Вы уверены в своем финансовом будущем?
10. Вы имеете несколько источников дохода?

Здоровье

1. Вы ощущаете себя бодрым, полным сил и энергии?
2. У вас отсутствуют хронические заболевания?
3. Вы принимаете витамины и минералы?
4. Вы мало спите и много бодрствуете?
5. Вы смотрите на жизнь с оптимизмом и у вас жизнерадостный настрой?
6. Вы пьете более 2-х литров воды в день?
7. Вы посещаете спортивные секции, танцы, бассейн и т.д.?
8. Вы соблюдаете режим дня?
9. Вы часто бываете на природе?
10. Ваше питание разнообразно и полезно?